

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *Montag* | *Dien*s*tag* | *Mittwoch* | *Donnerstag* | *Freitag* | *Samstag* | *Sonntag* |
|  | **9:15-10:15**  **Rücken & Bauchtraining**  (Kristina) | **09:30-10:30**  **Jumping Fitness**  (Kristina) |  | **9:30-10:15**  **Jumping Fitness**  ( Kristina) |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | 14.30-16:00 Tanzkreis III  14-tägig |
|  | **15:30-16:15**  Früherziehung  Mini Kids  (ab 4 Jahre ) |  |  |  |  | 19:00 /15:00  Discofox Beginner  14-tägiger wechsel |
| 16:30-17:15  Jumping Kids  (8-11 Jahre) | **16:15-17:00**  SCD Kids  (ab 6 Jahre) | **16:00-17:00**  Showgroup Joker Crew | **17:15-18:00**  **Jumping Fitness**  ( Kristina) |  |  | 16:00-17:00  Grundkurs |
| 17:30-18:15  Jumping Fitness  (Kristina) | **17:45-18:30**  **Bauch & Po**  (Gerit) | **17:15-18:00**  **Rücken- & Bauch**  (Gerit) | **18:15-19:00**  **Bauch, Beine, Po**  (Kristina) | **17:15-18:00**  **Langhantel**  (Gerit) |  | 17:30-19:00  Tanzkreis I + II  14-tägig |
| 18:15-19:00  Jumping Fitness  (Kristina) | **18:30-19:15**  **Zumba**  (Dagmar) | **18:00-19:00**  SCD Teens  (ab 12 Jahre) | **19:00-19:20**  **Stretch & Relax**  (Kristina) |  |  | 17:00-18:00 All Style Dancer  14-tägig |
| 19:00-20:00  SCD LadyLike | **C:\Users\steffen.seemann\Downloads\zumba\zumba_zumba_logo_color_HT.jpg**  **19:20-20:05**  **Jumping Fitness**  (Dagmar) | **19:00-21:00**  Showgroup  Vanity | **19:30-21:00**  Showgroup  Musical |  |  | 18:00-20:00  Tanzsportclub  14-tägig |
| 20:00-21:00 Rock´n Roll | 20:15-21:45  Tanzkreis Leck/ Discofox Workshop |  |  |  |  | 20:00-21:00  Bronzekurs Paare |

\***Dali Dance** / **Dali Fit (Bei Teilnahme bitte in die Kursliste eintragen oder schreibt uns über Facebook) Tel: 04663-388**